

Noviembre - Día de Acción de Gracias

Social Media Images & Post Copy

To use: You can use the following social media post copy and images on Facebook, Instagram, and Twitter. Photos are available for download on the National DPP Customer Service Center.

Translated Post Copy	Recommended Image
Lleva preguntas sobre tus antecedentes familiares para saber si tienes riesgo de diabetes tipo 2. Y luego charla sobre el programa de cambio de estilo de vida del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes, CDC, y cómo puede ayudar a reducir el riesgo. [enlace al sitio web del programa] .	 NATIONAL DIABETES PREVENTION PROGRAM CDC.gov/diabetes/spanish/prevention
	 NATIONAL DIABETES PREVENTION PROGRAM CDC.gov/diabetes/spanish/prevention
Además de tus platos favoritos, lleva ideas de cómo mantenerse activos. Obtén ideas para la actividad y	



cómo prevenir o retrasar la diabetes tipo 2 uniéndote al programa de cambio de estilo de vida del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes de los CDC. [\[enlace al sitio web del programa\]](#).



NATIONAL
DIABETES
PREVENTION
PROGRAM

[CDC.gov/diabetes/spanish/prevention](https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/prevention)



NATIONAL
DIABETES
PREVENTION
PROGRAM

[CDC.gov/diabetes/spanish/prevention](https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/prevention)

Lleva alternativas saludables para los platos tradicionales. El programa de cambio de estilo de vida del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes de los CDC puede enseñarte cómo preparar versiones más saludables de tus platos favoritos tradicionales. [\[enlace al sitio web del programa\]](#).



NATIONAL
DIABETES
PREVENTION
PROGRAM

[CDC.gov/diabetes/spanish/prevention](https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/prevention)



NATIONAL
DIABETES
PREVENTION
PROGRAM

[CDC.gov/diabetes/spanish/prevention](https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/prevention)

MLS-328021